



1506

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BODISTUM  
DIPARTIMENTO DI  
STUDI UMANISTICI

**MASTER DI I LIVELLO IN  
COUNSELING AND COACHING SKILLS  
PERCORSO FORMATIVO ED ESPERIENZIALE DI COMUNICAZIONE EFFICACE NEI  
CONTESTI PROFESSIONALI ED ORGANIZZATIVI**

**Calendario Nuova Edizione A.A. 2022/2023**

**1° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL E PROCESSI COMUNICATIVI**

**VENERDÌ 27/01/2023 ore 14.30-19.30**

Consulenza esistenziale, counseling skill, coaching: teorie e modelli.

L'empatia verbale e non verbale, di risonanza e ristrutturazione: indici semantici, consapevolezza emotiva, rapporto e sincronizzazione corporea

**Laboratorio: "Riconoscere le barriere comunicative"**

**VENERDÌ 03/02/2023 ore 14.30-19.30**

Il colloquio non direttivo: parafrasi, verbalizzazione, tematizzazione riassuntiva.

Le domande di specificazione, laddering, investigazione, chiarificazione, personalizzazione.

La contestualizzazione e storicizzazione del problema.

**Laboratorio su: "L'ascolto non direttivo"**

**VENERDÌ 10/02/2023 ore 14.30-19.30**

Assertività e assertion training in ambito professionale: superare la tendenza a rispondere in modo anassertivo od aggressivo.

Le modalità comunicative efficaci di rispondere ad interlocutori difficili.

**Laboratorio su: "Imparare a dire di No per affermare i propri confini"**

**VENERDÌ 17/02/2023 ore 14.30-19.30**

L'ascolto attivo in ambito professionale

Comprendere le motivazioni di ogni locutore attraverso l'autopresentazione, l'appello, la relazione, lo stato emozionale.

**Laboratorio: "La comprensione dell'implicito comunicativo"**

**VENERDÌ 24/2/2023 ore 14.30-19.30**

Il colloquio motivazionale e di orientamento professionale.

**Laboratorio su "La gestione del tempo: pianificare e delegare".**

**2° Modulo sul tema: EMPOWERMENT E LEADERSHIP: ANALISI TRANSAZIONALE E PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA.**

**VENERDÌ 03/03/2023 ore 14.30-19.30**

Introduzione all'analisi transazionale nelle relazioni educative e professionali.

Analisi strutturale e funzionale degli Stati dell'Io, transazioni, decontaminazione ed esclusione.

**Laboratorio: "Le posizioni di vita secondo l'analisi transazionale"**

**VENERDÌ 10/03/2023 ore 14.30-19.30**

Il copione di vita. La matrice di copione. I giochi "berniani".

**Laboratorio: "I processi svalutativi: modalità di intervento"**

**VENERDÌ 17/03/2023 ore 14.30-19.30**

Introduzione alla programmazione neurolinguistica ad orientamento umanistico

Modellamento intuitivo ed analitico: imparare l'eccellenza.

**Laboratorio su "Intelligenza emotiva e pratiche di mental training".**

**VENERDÌ 24/03/2020 ore 14.30-19.30**

Principi di neurosemantica, processi di ristrutturazione cognitiva e mediazione corporea.

**Laboratorio: "Superare le convinzioni limitanti nelle situazioni di emparse e di crisi esistenziale".**





1506

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

DISTUM  
DIPARTIMENTO DI  
STUDI UMANISTICI

### **3° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL INDIVIDUALE E DI GRUPPO IN AMBITO EDUCATIVO.**

**VENERDÌ 31/03/2023 ore 14.30-19.30**

Empowerment: la pratica della leadership negoziale ed assertiva.

**Laboratorio: “La scala dei livelli neurologici: mission, vision e progetto di vita”**

**VENERDÌ 14/04/2023 ore 14.30-19.30**

Psicopedagogia narrativa e mindfulness

**Laboratorio: “Esercizi di consapevolezza e pratica meditativa”**

**VENERDÌ 21/04/2020 ore 14.30-19.30**

Lavorare sulle emozioni: rabbia, depressione, ansia, sensi di colpa

**Laboratorio: La consulenza esistenziale con soggetti iperattivi, demotivati, e aggressivi.**

### **4° Modulo sul tema: COACHING SKILL IN AMBITO PROFESSIONALE.**

**VENERDÌ 28/04/2023 ore 14.30-19.30**

La pratica costellatoria: ordine, gerarchia e potere nelle relazioni

**Laboratorio su “Costellazioni sistemiche ed interventi strategici nelle situazioni di emparse organizzativo”.**

**VENERDÌ 05/05/2023 ore 14.30-19.30**

Neuroscienze cognitive dello sviluppo e principi di entanglement quantistico.

**Laboratorio su: “Il cambiamento emozionale secondo il paradigma quantistico”**

**VENERDÌ 12/05/2023 ore 14.30-19.30**

Il coaching: l'arte di guidare il cambiamento e trasformare con successo i desideri in obiettivi concreti.

**Laboratorio: Il coaching life: processi ridecisionali”.**

Verifica intermedia

**VENERDÌ 19/05/2023 ore 14.30-19.30**

La conduzione dei gruppi di problem solving, decision make, brain storming, sostegno ed evoluzione personale.

**Laboratorio su “La gestione efficace del team di lavoro”.**

**VENERDÌ 09/06/2023 ore 10.30-19.30**

Discussione tesi

**Relazione conclusiva e verifiche di lavoro: tesine e prove orali**

**Le lezioni si svolgeranno online sulla piattaforma dell'Ateneo Education.**

Coordinamento scientifico  
Prof. Franco Nanetti

Direttore del Master  
Prof.ssa Berta Martini



Master in Counseling and coaching skills  
Via Bramante 17 – 61029 Urbino PU –  
Tel. +39 0722 303743  
info@mastercounselingurb.it – www.mastercounselingurb.it