



1506

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BODISTUM  
DIPARTIMENTO DI  
STUDI UMANISTICI

# MASTER DI I LIVELLO IN COUNSELING AND COACHING SKILLS

PERCORSO FORMATIVO ED ESPERIENZIALE DI COMUNICAZIONE EFFICACE NEI CONTESTI  
PROFESSIONALI ED ORGANIZZATIVI

## Calendario Nuova Edizione A.A. 2024/2025

### 1° Modulo sul tema: COUNSELING SKILLS E PROCESSI COMUNICATIVI

#### **VENERDÌ 31/01/2025 ore 14.30-19.30**

Consulenza esistenziale, counseling skills, coaching: teorie e modelli.

L'empatia verbale e non verbale, di risonanza e ristrutturazione: indici semantici e consapevolezza emotiva

**Laboratorio: "Rapport, ricalco e sincronizzazione corporea"**

#### **VENERDÌ 14/02/2025 ore 14.30-19.30**

Il colloquio non direttivo: parafrasi, verbalizzazione, tematizzazione riassuntiva.

Le domande di specificazione, *laddering*, investigazione, chiarificazione, personalizzazione.

La comunicazione analogica e la mediazione corporea

**Laboratorio: "Contestualizzazione e storicizzazione del problema e feedback fenomenologico"**

#### **VENERDÌ 28/02/2025 ore 14.30-19.30**

Reinventarsi la vita: comprendere le trappole degli stati disadattivi secondo Jeffrey E. Young

**Laboratorio: Assertività e *assertion training*: superare la tendenza a rispondere in modo anassertivo o aggressivo.**

#### **VENERDÌ 14/03/2025 ore 14.30-19.30**

L'ascolto attivo in ambito professionale

Comprendere le motivazioni di ogni locutore attraverso l'autopresentazione, l'appello, la relazione, lo stato emozionale.

**Laboratorio: "La comprensione dell'implicito comunicativo"**

### 2° Modulo sul tema: EMPOWERMENT E LEADERSHIP: ANALISI TRANSAZIONALE E PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA.

#### **VENERDÌ 28/03/2025 ore 14.30-19.30**

Introduzione all'analisi transazionale nelle relazioni educative e professionali.

Analisi strutturale e funzionale degli Stati dell'Io, transazioni, decontaminazione ed esclusione.

**Laboratorio: "Le posizioni di vita secondo l'analisi transazionale"**

#### **VENERDÌ 11/04/2025 ore 14.30-19.30**

Il copione di vita: la matrice di copione e i giochi "berniani".

**Laboratorio: "I processi svalutativi: modalità di intervento"**

#### **VENERDÌ 09/05/2025 ore 14.30-19.30**

Le emozioni nel corpo: introduzione alla programmazione neurolinguistica ad orientamento umanistico: metamodello e modellamento

**Laboratorio: "Imparare l'eccellenza"**

**VERIFICA INTERMEDIA: "Presentazione della scala dei livelli logici e verifica intermedia"**



Master in Counseling and coaching skills  
Via Bramante 17 – 61029 Urbino PU –  
Tel. +39 0722 303743  
info@mastercounselingurb.it – www.mastercounselingurb.it



1506

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

DISTUM  
DIPARTIMENTO DI  
STUDI UMANISTICI

**VENERDÌ 23/05/2025 ore 14.30-19.30**

Empowerment ed autostima: superamento delle convinzioni limitanti e approccio vagale

**Laboratorio: "La *time-line* nel superamento di situazioni difficili, di *empasse* emozionale e le metafore cliniche"**

**VENERDÌ 06/06/2025 ore 14.30-19.30**

Principi di neurosemantica e neurofisiologia delle emozioni, intelligenze multiple e intelligenza emotiva: aspetti educativi e clinici

**Laboratorio: "Le emozioni nella comprensione della realtà"**

### 3° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL INDIVIDUALE E DI GRUPPO IN AMBITO EDUCATIVO.

**VENERDÌ 20/06/2025 ore 14.30-19.30**

Mindfulness e pratiche meditative

**Laboratorio: "Esercizi di consapevolezza"**

**VENERDÌ 04/07/2025 ore 14.30-19.30**

Pratica della leadership negoziale: iconografie esistenziali ed enneatipi

**Laboratorio: "Riconoscere il proprio enneatipo e Scala dei livelli logici"**

**VENERDÌ 03/10/2025 ore 14.30-19.30**

Lavorare sulle emozioni: rabbia, depressione, ansia, sensi di colpa

**Laboratorio: La pratica dell'"elastico" come nemesi storica delle ferite emotive**

**VENERDÌ 17/10/2025 ore 14.30-19.30**

Coaching life

**Laboratorio: "La formazione ecologica dell'obiettivo"**

### 4° Modulo sul tema: COACHING SKILLS IN AMBITO PROFESSIONALE.

**VENERDÌ 31/10/2025 ore 14.30-19.30**

Paradigma quantistico, "nuove scienze" e pratica del perdono

**Laboratorio: "Le tappe del perdono"**

**VENERDÌ 07/11/2025 ore 14.30-19.30**

Logoanalisi nella soluzione dei problemi relazionali

**Laboratorio "La conduzione dei gruppi".**

**VENERDÌ 14/11/2025 ore 8.30-19.30**

**Relazione conclusiva e verifiche di lavoro: prove orali e discussione di tesi**

**Le lezioni si svolgeranno online sulla piattaforma dell'Ateneo Education.**

Coordinamento scientifico  
Prof. Franco Nanetti

Direzione del Master  
Prof.ssa Berta Martini



Master in Counseling and coaching skills  
Via Bramante 17 – 61029 Urbino PU –  
Tel. +39 0722 303743  
info@mastercounselingurb.it – www.mastercounselingurb.it