



1506

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BODISTUM  
DIPARTIMENTO DI  
STUDI UMANISTICI

## MASTER in COUNSELING AND COACHING SKILLS

PERCORSO FORMATIVO ED ESPERIENZIALE DI COMUNICAZIONE EFFICACE NEI CONTESTI  
PROFESSIONALI ED ORGANIZZATIVI

A.A. 2019/2020

### Bibliografia aggiornata di riferimento per la consultazione \*

#### TESTI DI BASE

F.Nanetti, Clinica esistenziale, Erickson, Trento, 2015

F.Nanetti, Il counseling ad orientamento umanistico-esistenziale, Pendragon, Bologna, 2009

#### TESTI DI APPROFONDIMENTO

##### 1° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL E PROCESSI COMUNICATIVI.

Bacharah E., Cambia il cervello, cambia la vita, Vallardi, Milano, 2018

Balbi J, La mente narrativa, Franco Angeli, Milano, 2010

Boella L., Buttarelli A., Per amore di altro. L'empatia a partire da Edith Stein, Cortina Raffaello 2000

Boella L., Grammatica del sentire. Compassione simpatia empatia, CUECM 2004

Boella L., Sentire l'altro. Conoscere e praticare l'empatia, Cortina Raffaello 2006

Bolognini S., L'empatia psicoanalitica, Bollati Boringhieri 2002

Borgna E., Le intermittenze del cuore, Feltrinelli, Milano, 2010

Bruner J.S., La ricerca del significato, Bollati Boringhieri, Torino, 1992

Buber M., Principio dialogico e altri saggi, San Paolo, Milano, 1993

Carkhuff R., L'arte di aiutare - Manuale, Erickson, Trento 1987

Carkhuff R., L'arte di aiutare – Quaderno di esercizi, Erickson, Trento 1987

Clarkson P., Gestalt Counseling. Per una consulenza psicologica proattiva nella relazione d'aiuto, Sovera Multimedia, Roma 1992

Carrol M, Serenità nel lavoro, Urta, Milano, 2005

Cheli, E. L'età del risveglio interiore, F. Angeli, Milano, 2007

Childre D, Rozman D., Il metodo HeartMath, Amrita, Torino, 2005

Chogyam T., Il mito della libertà, Ubaldini, Roma, 1976

Cecchinato F., Di Pietro P., "Mentoring" in C. Piccardo (a cura di), Insegnare la leadership, Guerini e Associati, Clarkson P., Gestalt Counseling. Per una consulenza psicologica proattiva nella relazione d'aiuto, Milano, 1998

Contini M. G., Comunicazione e educazione, La Nuova Italia, Firenze 1980

Dallari M., Lo specchio e l'altro, La Nuova Italia; Firenze 1990

Danon M., Counseling. L'arte di aiutare ad aiutarsi, Red, Como 2000

Di Fabio A., Counseling. Dalla teoria all'applicazione, Giunti Gruppo Editoriale, Firenze 1999

Galli G., Introduzione alla psicologia fenomenologica-ermeneutica, Morlacchi, Perugia, 2010

Galimberti U. Il gioco delle opinioni, Feltrinelli, Milano 1989

Galimberti U. La parola ai giovani Feltrinelli, Milano 2018

Hillman J., Il codice dell'anima, Adelphi, Milano 1973.





1506

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BODISTUM  
DIPARTIMENTO DI  
STUDI UMANISTICI

- Hillman J., *Le storie che curano*, Raffaello Cortina, Milano 1984.
- Husserl E., *Meditazioni cartesiane*, Bompiani, Milano 1960.
- Husserl E., *L'obiettivismo moderno*, Il Saggiatore, Milano 1961.
- Knowdell R., Chapman E.N., *Aiutare gli altri a capire e risolvere i problemi*, FrancoAngeli/Trend, Milano 1995
- Littrell J. M., *Il counseling breve in azione (libro + 2 VHS)*, ASPIC, Roma 2001
- ManhoeyM., *Human change processes: The scientific foundations of psychotherapy*, New York, Basic Books, 1991.
- Mearns D., Thorne B., *Counseling centrato sulla persona. Teoria e pratica*, Erickson 2006
- Meneghini A. M., *Sentire e condividere. Componenti psicologiche e correlati biologici dell'empatia*, Seid Editori, 2010
- Mucchielli R., *Apprendere il Counseling. Manuale pratico di autoformazione alla relazione e al colloquio d'aiuto*, Centro Studi M. H. Erickson – Trento 1987
- Murgatroyd E., *Il Counseling nella relazione d'aiuto*, Sovera Multimedia, Roma 1995
- Nanetti F., *Assertività ed emozioni*, Pendragon, Bologna 2009
- Nanetti F., *Superare i momenti di crisi*, Pendragon, Bologna 2009
- Nanetti F. *Empatia traspersonale*, Pendragon, Bologna 2009
- Nanetti F. *Il risveglio della coscienza*, Pendragon, Bologna 2012
- Nardone.G. Watzlawick P: *L'arte del cambiamento*, Ponte alle Grazie, Milano, 1990
- Nardone.G. : *Psicosoluzione* ,Biblioteca Universale Rizzoli ,Milano,1988
- Nardone.G,Mariotti R,Milanese A, Fiorenza A: *La terapia dell' azienda malata: problem solving strategico per organizzazioni* ,Ponte alla Grazie ,Milano .2000
- Pasero G. (acura di), *L'assertività nella vita privata*, Franco Angeli,Milano, 2010
- Reddy M., *Il Counseling aziendale. Il manager come Counselor*, Sovera Multimedia, Roma 1994
- Rogers C.R., *Psicoterapia di consultazione. Nuove idee nella pratica clinica e sociale*, Astrolabio, Roma 1971
- Rogers C.R., *Da persona a persona*, Astrolabio, Roma 1987
- Schuler E., *Le tecniche assertive*, Franco Angeli, Milano, 2008
- Spalletta E., F. Germano, *Microcounseling*, Sovera, Roma, 2008
- Stern D.N. *Costellazione materna*, Boringhieri, Torino, 1995
- Trevor B., *George Kelly e la psicologia dei costrutti personali*, Franco Angeli, Milano,2010

**Per una facoltativa consultazione in riferimento al tema delle neuroscienze, della psicologia "quantistica" e della mindfulness**

- Aivanhov, O.M., *La nuova terra*, Prosveta, Francia, 2009
- Aurobindo, *Lettere sullo Yoga*, Mediterranee, Roma, 1989
- Arntz A., Jacob G., (2001), *Schema Therapy in azione: teoria e pratica*, Istituto di scienze cognitive, 2013
- Bandler R., *Usare il cervello per cambiare*, Astrolabio, Roma, 1990
- Bandler R. e Grinder J., *I modelli della tecnica ipnotica di Milton H. Erickson*, Astrolabio, Roma, 1984
- Bandler R. e Grinder J., *Ipnosi e trasformazione*, Astrolabio, Roma, 1983
- Barker P., *L'uso della metafora in psicoterapia*, Astrolabio, Roma, 1987
- Beck A.T., (1976), *Principi di terapia cognitiva*, Astrolabio, Roma, 1988





1506

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BODISTUM  
DIPARTIMENTO DI  
STUDI UMANISTICI

- Bowlby J., (1969), *Attaccamento e perdita: vol. I, L'attaccamento alla madre*, Boringhieri, Torino, 1989
- Campione F., "La spiritualità umana nella morte e nel lutto", Messaggero, Padova, 2019
- Campione F., "Ospitare il trauma", Clueb Bologna, 2008
- Caretti V., Craparo G., Schimmenti A., *Memorie traumatiche e mentalizzazione*, Astrolabio, Roma, 2013
- Carcione A., Semerari A., *Il narcisismo e i suoi disturbi*, Trento, Erikson, 2017
- Cheli E., "Percorsi di consapevolezza", Xenia Ed., Milano, 2009
- Damasio A., (2003) *Alla ricerca di Spinoza*, Adelphi, Milano, 2001
- Damasio A., (2003) *Emozione e coscienza*, Adelphi, Milano, 1999
- Di Pietro M., *La terapia reazionale emotiva comportamentale*, Trento, Erikson, 2015
- Dimaggio G., Semerari A., *Disturbi di personalità. Modelli e trattamento*, Laterza, Roma-Bari, 2003
- Dimaggio G., Montano A., Popolo R., Salvatore G., *Terapia meta cognitiva interpersonale*, Raffaello Cortina, Milano, 2013
- Dispenza Dr. Joe, "Cambia l'abitudine di essere te stesso", MyLife Ed., 2012
- Ellis A., (1962), *Ragione ed emozione in psicoterapia*, Astrolabio, Roma, 1989
- Ellwood R., *Calma la mente*, Macro, Cesena, 2009
- Erickson M., *Opere complete vol. I, II, III, IV*, Astrolabio, Roma, 1982-84
- Erickson M., Rossi E., *Le nuove vie dell'ipnosi*, Astrolabio, Roma, 1987
- Erickson M., Rossi E., *L'uomo di febbraio*, Astrolabio, Roma, 1984
- Erickson M., Rossi E., *Tecniche di suggestione ipnotica*, Astrolabio, Roma, 1987
- Erickson M., Rossi E., *Ipnoterapia*, Astrolabio, Roma, 1986
- Erickson M., Rossi E., *L'esperienza dell'ipnosi*, Astrolabio, Roma, 1985
- Erickson M., Rossi E., *La ristrutturazione della vita con l'ipnosi*, Astrolabio, Roma, 19884
- Erickson M., Rossi E., *La comunicazione mente corpo in ipnosi*, Astrolabio, Roma, 1987
- Fisher S.F., (2014), *Neuro Feedback*, Raffaello Cortina, Milano, 2017
- Flèche C., Olivier F., (2007), *Credenze e terapia. Smascherare le credenze nocive e liberarsene*, Amrita, Torino, 2012
- Fontana D., Slack I., *La meditazione per bambini*, Astrolabio, Roma, 1999
- Goleman, D., Dalai Lama, *Emozioni distruttive: liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia desiderio e illusione*. Oscar Mondadori, Milano 2004.
- Goleman, Daniel, *Intelligenza emotiva*. Rizzoli, Milano 2007
- Granone F., *Trattato di ipnosi*, Boringhieri, Torino, 1972
- Guidano V.F., (1991), *Il sé nel suo divenire: verso una terapia cognitiva post razionalista*, Bollati Boringhieri, Torino, 1992
- Haley J., *Cambiare gli individui*, Astrolabio, Roma, 1994
- Haley J., *Cambiare le coppie*, Astrolabio, Roma, 1991
- Haley J., *Cambiare i bambini*, Astrolabio, Roma, 1990
- Haley J., *Terapie non comuni*, Astrolabio, Roma, 1994
- Hanson Rick "Cambia il tuo cervello", BIS Ed., 2013
- Heller L., La Pierre A., (2012), *Guarire i traumi dell'età evolutiva*, Adelphi, Roma, 2018
- Hillman J. E Ventura M., *Cento anni di psicoterapia ed il mondo va sempre peggio*, Garzanti, Milano, 1993
- Kolk B., (2014) *Il corpo accusa il colpo*, Raffaello Cortina, Milano, 2015





1506

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BODISTUM  
DIPARTIMENTO DI  
STUDI UMANISTICI

- LeDoux Joseph., "Il cervello emotivo" Baldini Castoldi Ed., Milano 2003
- Levine P., Somatic Experiencing, Adelphi, Roma, 2014
- Levine P., Traumi e shock emotivo, Macroedizioni, Bellaria, 2002
- Liotti G., La dimensione interpersonale della coscienza, La nuova Italia Scientifica, Roma, 1994
- Liotti G., Le opere della coscienza. Psicopatologia e psicoterapia nella prospettiva cognitivo-evoluzionista, Cortina, Milano, 2001
- Mancini F., L'egodistonia. In Bara B. (a cura di) Manuale di psicoterapia cognitiva, cap. 6, pp. 131-174. Bollati Boringhieri, Torino, 1996
- Mancini F., e Saliari A.M., La relazione terapeutica nelle terapie cognitive comportamentali, In Pertini P. e Mancini F., e Saliari A.M., La psicologia dei costrutti personali. Saggi sulla teoria di G.A. Kelly, Angeli, Milano, 1985
- McGonigal K., (2015), Il lato positivo dello stress, Giunti, Firenze, 2018
- Maurin D., (2001), Guarire le ferite interiori, Il punto d'incontro, Vicenza, 2007
- Matteo Blanco I., L'inconscio come insieme infinito, Einaudi, Torino, 1991
- Mills J. C. – Crowley J., Metafore terapeutiche per bambini, Astrolabio, Roma, 1988
- Nanetti F., Empatia transpersonale, Pendragon, Bologna, 2012
- Nardone G., P. Watzlawick, L'arte del cambiamento. La soluzione dei problemi personali e interpersonali in tempi brevi, Ponte alle Grazie, Milano, 1990
- Ogden P., Minton K., Pain C., (2006), Il trauma e il corpo, Istituto di scienze cognitive, Sassari, 2012
- Perdighe C., Mancini F., Elementi di psicoterapia cognitiva, Giovanni Fioriti Editore, Roma, 2010
- Orloff Judith, Emotional Freedom: libertà emotiva. My life, 2013
- Pert, Candace, Molecole di emozione. TEA, Milano 2009.
- Rosenberg, Marshall B., La comunicazione nonviolenta. Esserci, Reggio Emilia 2010.
- Safran J.D., Mancini F., e Saliari A.M., Segal Z.V., (1990), Il processo interpersonale nella terapia cognitiva, Feltrinelli, Milano, 1993
- Siegel D.J (2010) Il terapeuta consapevole. Guida per il terapeuta al mindfulness e all'integrazione neurale, tr. it. Istituto di Scienze Cognitive, Sassari, 2013
- Siegel D.J., La mente relazionale, Cortina, Milano, 2011
- Siegel D. J. Hartzell M., "Errori da non ripetere", Cortina, Milano, 2005
- Swabb D., "Noi siamo il nostro cervello", Specchi Castelvechi Roma, 2015
- Sweet C., (2010), Cambia la tua vita con la TCC, Vallardi, Milano, 2012
- Stellin R., (2016), Le persone ferite fanno ancora volare, Feltrinelli, Milano, 2017
- Tart C.T., Psicologie transpersonali, Crisalide, Saturnia, 1994
- Thich Nhat Hanh, Toccare la pace, Astrolabio, Roma, 1994
- Tart C.T., Stati di coscienza, Astrolabio, Roma, 1974
- Thich Nhat Hanh, Quando bevi il tè, stai bevendo nuvole, Terra Nuova, Firenze, 2008
- Thich Nhat Hanh, Fare pace con se stessi, Terra Nuova, Firenze, 2011
- Thich Nhat Hanh, Pratiche di consapevolezza, Terra Nuova, Firenze, 2012
- Thich Nhat Hanh, Trasformare la sofferenza, Terra Nuova, Firenze, 2015
- Thich Nhat Hanh, Il dono del silenzio, Garzanti, Milano, 2015
- Tolle, E., Il potere di adesso: una guida all'illuminazione spirituale. Armenia, Milano 2004.
- Weiss B., Molte vite, molti maestri, Mondadori, Milano, 1997
- Wimberger L., "Neuroscripting", L'Età dell'Acquario, Torino 2017





1506

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BODISTUM  
DIPARTIMENTO DI  
STUDI UMANISTICI

## **2° Modulo sul tema: LEADERSHIP, ANALISI TRANSAZIONALE E PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA.**

- Andreas A., "I nuclei profondi del sé", Astrolabio, Roma, 2000.
- Bandler R., La metamorfosi terapeutica, Astrolabio, Roma 1980
- Bandler R., Usare il cervello per cambiare, Astrolabio, Roma, 1990
- Bateson G. Verso un'ecologia della mente, Adelphi, Milano, 1977
- Berne E., Cosa dici dopo aver detto ciao?, Archeopsiche, Milano, 1993
- Berne E., Ciao!...E poi?, Bompiani, Milano, 1979
- Chalvin M.J., Analisi transazionale e insegnamento scolastico Paoline, Roma, 1986.
- Chalvin M.J. e altri, L'Analisi Transazionale - Guida pratica per dirigenti, quadri intermedi, professionali e tecnici, F. Angeli, Milano
- Delauney D. e Wallaert G., Vendita e analisi transazionale, F. Angeli, Milano, 1988
- Dilts, R., Epstein, T., Apprendimento dinamico, Astrolabio, Roma, 2002
- Dilts, R., Creare modelli con la PNL, Astrolabio, Roma, 2003
- Goulding M. e B., Il cambiamento di vita nella terapia ridecisionale, Astrolabio, Roma, 1983
- Harris T.A., Io sono O.K, tu sei O.K, Rizzoli, Milano, 1974
- Harris A.B. e T.A., Sentirsi O.K, Frassinelli, Milano, 1985
- James M. e Jongeward D., Nati per vincere, Edizioni Paoline, Milano 1987
- Nanetti F., Il cambiamento intenzionale, Pendragon, Bologna, 2008
- O Connor, Diventare un coach con la PNL, Sperling, Milano, 2005
- Stanghellini G. L'amore che cura, Felytinelli, Milano, 2018
- Steiner C., L'alfabeto delle emozioni, Sperling & Kupfer, Milano 1999
- Steiner C., Copioni di vita, La Vita Felice, Milano 1999
- Stewart I. e Joines V., L'analisi transazionale - Guida alla psicologia dei rapporti umani, Garzanti, Milano, 1990

**\*La consultazione è facoltativa e si riferisce alla personalizzazione del lavoro di tesi**

## **3° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL AD ORIENTAMENTO COGNITIVISTA IN AMBITO EDUCATIVO, DEI PROCESSI DI MEDIAZIONE FAMILIARE E DEI CONFLITTI**

- Hay P, I quattro segreti della felicità, Erickson, Trento, 2014
- De Silvestri C. Il mestiere di psicoterapeuta, Astrolabio, Roma, 1999
- Ellis A., Ragione ed emozione in psicoterapia, Astrolabio, Roma 1989
- Ellis A., L' autoterapia razionale-emotiva, Erickson, Trento, 1993
- Epting F., (1980), "Psicoterapia dei costrutti personali", Ed. italiana a cura di G. Chiari e M.L. Nuzzo), Firenze, Ed. Martinelli.
- Di Pietro M, G. Filoramo, Elena Bassi, L'Alunno Iperattivo In Classe, Erickson Trento, 2002.
- Fiore L.B., Dacey J.S, Il Bambino Ansioso, Erickson, Trento, 2003
- Jurist E.L, Tenere a mente le emozioni, Raffaello Cortina, Milano, 2018
- Lickens, Riprogrammare l'inconscio, Amrita, Torino, 2001
- Mancini F. Emozione e conoscenza, Riuniti, Roma, 1991
- Marzocchi G., Bambini Disattenti e Iperattivi, Il Mulino, Bologna, 2003





1506

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

DISTUM  
DIPARTIMENTO DI  
STUDI UMANISTICI

Mc Combs B.L., Pope J.E., Come Motivare Gli Alunni Difficili, Erickson, Trento, 2002  
Milner, Il counseling narrativo, Erickson, Trento, 2004  
O' Leary, Counseling della coppia e della famiglia, Erickson, Trento, 2005  
Petrucci F., Psicologia Del Disagio Scolastico, Franco Angeli, Milano, 2005  
Rogers C., Psicoterapia di consultazione, Astrolabio, Roma, 1971  
Scilligo P. Dinamica di gruppo, SEI, Torino, 1999  
Senders P., Counseling Consapevole, La Meridiana, 2003  
Stark K, La Depressione Infantile, Erickson, Trento, 1998  
Winch G. Pronto intervento emozioni, Erickson, Trento, 2013  
**\*La consultazione è facoltativa e si riferisce alla personalizzazione del lavoro di tesi**

#### **4° Modulo sul tema: COACHING SKILL IN AMBITO PROFESSIONALE E PSICOLOGIA DEI GRUPPI.**

Dilts R., Il manuale del coach, NPL, Ugnano, 2008  
Francioni M., La psicologia fenomenologica di E. Minkowski, Feltrinelli, Milano.  
Frankl V., Introduzione alla logoterapia, Astrolabio, Roma  
Loos L., Coaching per manager, Franco Angeli, Milano, 2002  
Nanetti F., Counseling di gruppo, Aipac Bologna 2008  
Nanetti F., Counseling transpersonale. Le basi operative della relazione di aiuto, My Life, Rimini, 2010  
Nanetti F., Coaching life, Pendragon, Bologna 2010  
Nanetti F., La via della trasformazione interiore, Pendragon, Bologna 2010  
Rizzardi M., Nanetti, F, Capirsi, AIPAC, Bologna, 2002  
Roberti A., Bellotti C., Il coach, NPL, Ugnano, 2008  
Stein E., L'empatia, Franco Angeli, Milano, 1992  
Stueber Karsten R., L'empatia, Il Mulino, 2010  
Trewarthen C., Empatia e biologia. Psicologia, cultura e neuroscienze, Raffaello Cortina 1998  
Vagni C., Zanardi A., Il coaching automotivazionale, Franco Angeli, Milano, 2000.  
Weisinger H., Intelligenza emotiva al lavoro, Bompiani, Milano 2004  
Whyte D. , Il risveglio del cuore in azienda, Guerrini e Associati, Milano, 1997  
**\*La consultazione è facoltativa e si riferisce alla personalizzazione del lavoro di tesi**

