



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

DISTUM
DIPARTIMENTO
DI STUDI
UMANISTICI



Dipartimento
di Eccellenza
2023-2027



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

MASTER DI I LIVELLO IN
COUNSELING AND COACHING SKILLS
PERCORSO FORMATIVO ED ESPERIENZIALE DI COMUNICAZIONE EFFICACE NEI CONTESTI
PROFESSIONALI ED ORGANIZZATIVI

Calendario nuova edizione a.a. 2026/2027

1° Modulo sul tema: COUNSELING SKILLS E PROCESSI COMUNICATIVI

VENERDÌ 29/01/2027 ore 14.30-19.30

Consulenza esistenziale, counseling skills, coaching: teorie e modelli.

L'empatia verbale e non verbale, di risonanza e ristrutturazione: indici semantici e consapevolezza emotiva

Laboratorio

VENERDÌ 12/02/2027 ore 14.30-19.30

Il colloquio non direttivo: parafrasi, verbalizzazione, tematizzazione riassuntiva.

Le domande di specificazione, *laddering*, investigazione, chiarificazione, personalizzazione.

La comunicazione analogica e la mediazione corporea

Laboratorio

VENERDÌ 26/02/2027 ore 14.30-19.30

Reinventarsi la vita: comprendere le trappole degli stati disadattivi secondo Jeffrey E. Young

Laboratorio

VENERDÌ 12/03/2027 ore 14.30-19.30

L'ascolto attivo in ambito professionale

Comprendere le motivazioni di ogni locutore attraverso l'autopresentazione, l'appello, la relazione, lo stato emozionale.

Laboratorio

2° Modulo sul tema: EMPOWERMENT E LEADERSHIP: ANALISI TRANSAZIONALE E PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA.

VENERDÌ 02/04/2027 ore 14.30-19.30

Introduzione all'analisi transazionale nelle relazioni educative e professionali.

Analisi strutturale e funzionale degli Stati dell'Io, transazioni, decontaminazione ed esclusione.

Laboratorio

VENERDÌ 16/04/2027 ore 14.30-19.30

Il copione di vita: la matrice di copione e i giochi "berniani".

Laboratorio

VENERDÌ 07/05/2027 ore 14.30-19.30

Le emozioni nel corpo: introduzione alla programmazione neurolinguistica ad orientamento umanistico: metamodello e modellamento

Laboratorio

VENERDÌ 21/05/2027 ore 14.30-19.30

Empowerment ed autostima: superamento delle convinzioni limitanti e approccio vagale

Laboratorio

VENERDÌ 04/06/2027 ore 14.30-19.30

Principi di neurosemantica e neurofisiologia delle emozioni, intelligenze multiple e intelligenza emotiva: aspetti educativi e clinici"

Laboratorio

3° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL INDIVIDUALE E DI GRUPPO IN AMBITO EDUCATIVO.

VENERDÌ 18/06/2027 ore 14.30-19.30

Dipartimento di Studi Umanistici
DISTUM

Master di I livello in Counseling and coaching skills
Via Bramante, 17 – 61029 Urbino PU – Tel. +39 0722 303743
info@mastercounselingurb.it





1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

DISTUM
DIPARTIMENTO
DI STUDI
UMANISTICI



Dipartimento
di Eccellenza
2023-2027



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Mindfulness e pratiche meditative
Laboratorio

VENERDÌ 02/07/2027 ore 14.30-19.30

Pratica della leadership negoziale: iconografie esistenziali ed enneatipi

Laboratorio

Verbalizzazione verifica intermedia

VENERDÌ 01/10/2027 ore 14.30-19.30

Lavorare sulle emozioni: rabbia, depressione, ansia, sensi di colpa

Laboratorio

VENERDÌ 15/10/2027 ore 14.30-19.30

Coaching life

Laboratorio

4° Modulo sul tema: COACHING SKILLS IN AMBITO PROFESSIONALE.

VENERDÌ 29/10/2027 ore 14.30-19.30

Paradigma quantistico, "nuove scienze" e pratica del perdono

Laboratorio

VENERDÌ 05/11/2027 ore 14.30-19.30

Logoanalisi nella soluzione dei problemi relazionali

Laboratorio

VENERDÌ 12/11/2027 ore 8.30-19.30

Prova finale

LABORATORI

La pratica del rispecchiamento, *rapport*, ricalco e sincronizzazione corporea.

Contestualizzazione e storicizzazione del problema e feedback fenomenologico

Assertività e *assertion training*: superare la tendenza a rispondere in modo anassertivo o aggressivo.

La comprensione dell'implicito comunicativo

Metafore educative e cliniche

Le posizioni di vita secondo l'analisi transazionale

I processi svalutativi: modalità di intervento

Presentazione della scala dei livelli logici: imparare l'eccellenza

La *time-line* nel superamento di situazioni difficili e di *empasse* emozionale

Le emozioni nella comprensione della realtà

Riconoscere il proprio enneatipo

La pratica dell'"elastico" come nemesi storica delle ferite emotive

La formazione ecologica dell'obiettivo

Le tappe del perdono condizionato ed incondizionato

La gestione delle relazioni interpersonali e nei gruppi

Tutte le attività didattiche si svolgeranno online sulla piattaforma dell'Ateneo Education.

Coordinamento scientifico
Prof. Franco Nanetti

Direzione del Master
Prof.ssa Berta Martini

Dipartimento di Studi Umanistici
DISTUM

Master di I livello in Counseling and coaching skills
Via Bramante, 17 – 61029 Urbino PU – Tel. +39 0722 303743
info@mastercounselingurb.it



**COUNSELING
AND
COACHING SKILLS**